

Angewandte Naturwissenschaften - Klasse 7 - leicht

Thema: Gesundheit | Arbeitszeit: ca. 45 Minuten | Kompetenzen: erklären, untersuchen und auswerten

Grundwissen

Gesundheit wird von Bewegung, Ernährung, Schlaf, Umwelt und sozialen Bedingungen beeinflusst. Einzelne Messwerte erlauben keine Diagnose. In einer schulischen Untersuchung werden nur harmlose Beobachtungen erhoben, freiwillig und ohne persönliche Gesundheitsdaten zu veröffentlichen.

Aufgaben

1. Erkläre drei Fachbegriffe aus dem Grundwissen in vollständigen Sätzen und verbinde zwei davon in einer Ursache-Wirkungs-Aussage.

2. Warum beweist ein einzelner Pulswert nicht, ob jemand gesund ist?

3. Plane einen freiwilligen Vergleich der eigenen Atemzüge vor und drei Minuten nach lockerem Gehen.

4. Prüfe deine Lösung anhand dieser Kriterien: gleiche Messdauer; lockere Belastung; nur eigene Werte; keine Bewertung anderer; Abbruch bei Unwohlsein. Belege jedes Kriterium.

5. Formuliere einen Ergebnissatz und eine Grenze: Was zeigt die Untersuchung, und was lässt sich daraus nicht sicher folgern?

Vollständige Lösungen

Angewandte Naturwissenschaften - Klasse 7 - Gesundheit

1. Fachbegriffe: Geeignete Begriffe werden aus diesem Zusammenhang korrekt erklärt: Gesundheit wird von Bewegung, Ernährung, Schlaf, Umwelt und sozialen Bedingungen beeinflusst. Einzelne Messwerte erlauben keine Diagnose. In einer schulischen Untersuchung werden nur harmlose Beobachtungen erhoben, freiwillig und ohne persönliche Gesundheitsdaten zu veröffentlichen. Die Ursache-Wirkungs-Aussage muss fachlich stimmig sein.
2. Kontrollaufgabe: Der Wert hängt unter anderem von Bewegung, Aufregung, Messfehlern und individuellen Voraussetzungen ab. Eine Diagnose erfordert fachliche Untersuchung.
3. Untersuchung/Anwendung: Plane einen freiwilligen Vergleich der eigenen Atemzüge vor und drei Minuten nach lockerem Gehen. Vollständig ist die Lösung mit: gleiche Messdauer; lockere Belastung; nur eigene Werte; keine Bewertung anderer; Abbruch bei Unwohlsein.
4. Kriterienprüfung: Nachzuweisen sind gleiche Messdauer; lockere Belastung; nur eigene Werte; keine Bewertung anderer; Abbruch bei Unwohlsein. Jeder Beleg verweist auf eine konkrete Stelle der eigenen Lösung.
5. Ergebnissatz und Grenze: Das Ergebnis beantwortet nur die konkrete Fragestellung unter den gewählten Bedingungen. Weitergehende Ursachen, allgemeine Gesundheitsurteile oder sichere Aussagen über alle Fälle sind ohne zusätzliche Daten nicht zulässig.

Bewertungsrahmen: Fachbegriffe 20 %, Kontrollaufgabe 20 %, Untersuchung/Anwendung 30 %, Kriterienprüfung 20 %, Ergebnissatz mit Grenze 10 %. Versuche nur unter den angegebenen Sicherheitsbedingungen durchführen.



Lösung online

QR-Code scannen:

<https://uebungsblaetter.sekundarschule-ausleben.de/loesungen/angewandte-naturwissenschaften/angewandte-naturwissenschaften-k7-gesundheit-leicht.html>